

PAUSAR EL TRABAJO POR LA SEGURIDAD FRENTE A LAS CAÍDAS EN 2022

Ideas para los eventos de Stand-Down



Del 2 al 6 de mayo de 2022 se celebra la 9.ª edición del [Stand-Down Nacional por la Seguridad para Prevenir las Caídas en la Construcción](#), una oportunidad para hacer una pausa en los sitios de trabajo con el fin de reforzar la protección contra las caídas y la planificación del rescate, y para hablar de la seguridad frente a las caídas con las cuadrillas, grandes y pequeñas. A continuación, se ofrecen ideas sobre cómo participar en el Stand-Down. En caso de que tenga alguna pregunta sobre el cumplimiento de la protección frente a las caídas o desee presentar una queja, puede [ponerse en contacto con la OSHA aquí](#).

Para protegerse a sí mismo y a los demás de la propagación del COVID-19 en su lugar de trabajo, asegúrese de conocer y seguir las directrices más recientes sobre el lugar de trabajo de la [OSHA](#) y de los [CDC](#). Los CDC ofrecen información sobre los [niveles comunitarios del COVID-19](#). El CPWR tiene una variedad de [recursos sobre el COVID-19](#) para la industria de la construcción.

1. Crear o reforzar su plan escrito de protección y rescate en caso de caída

¿Tiene un plan escrito de protección y rescate en caso de caída? En caso afirmativo, ¿puede mejorarse?

La planificación es fundamental. En una encuesta reciente realizada por el CPWR, los encuestados que presenciaron, experimentaron o investigaron un incidente de caída en el pasado identificaron la planificación insuficiente o ineficaz como la causa subyacente principal de la caída.

Utilice [esta plantilla genérica](#) para crear un plan de protección y rescate en caso de caída. Para los pequeños empleadores o los que acaban de empezar a planificar en caso de caída, [haga clic aquí para obtener un plan más corto y sencillo](#).

El CPWR también tiene una hoja de consejos para la planificación del rescate que se publicará pronto en [stopconstructionfalls.com](#).

2. Asistir a eventos virtuales o presenciales de Stand-Down



Consulte la [página de eventos de Stand-Down de la OSHA](#) para encontrar eventos regionales o nacionales virtuales o presenciales. O asista a seminarios web sobre la prevención frente a las caídas:



Vea la grabación del [seminario web en español Stand-Down de 2022 frente a las caídas de la OSHA, el NIOSH, y el CPWR](#).



PLANIFIQUE. PROPORCIONE. ADIESTRE.
Tres pasos sencillos para prevenir caídas.

3. Capacitar a los trabajadores en un idioma que utilicen

Aproveche el Stand-Down como una oportunidad para evaluar si toda su planificación, sus materiales y su capacitación en materia de protección frente a caídas están disponibles en los idiomas utilizados por su cuadrilla. Puede utilizar [recursos en español](#) y [recursos lingüísticos adicionales](#) aquí.

4. Inspeccionar el equipo y revisar los análisis de riesgos laborales

Aproveche esta semana para inspeccionar todo el equipo, etiquetar y retirar cualquier equipo que esté dañado o roto, y repasar y reforzar las expectativas de su compañía en cuanto a las verificaciones de seguridad diarias antes del turno. Asegúrese de que los trabajadores conozcan los procedimientos de su compañía para inspeccionar, etiquetar y retirar el equipo y confirme que los gerentes estén brindando tiempo suficiente para que los trabajadores realicen estas tareas diarias.

Revise sus análisis de riesgos laborales (Job Hazard Analysis, JHA) y otros procedimientos de verificación de la seguridad en su lugar de trabajo. Asegúrese de que una [persona competente](#) identifique los peligros y sus [soluciones](#). Analice los resultados con los trabajadores para asegurarse de que se utilizan las mejores soluciones para prevenir las caídas. En caso de que no disponga de los JHA para su lugar de trabajo en estos momentos, visite nuestra página de planificación para obtener una [Lista de verificación diaria del lugar de trabajo para reconocer y prevenir las caídas](#).

5. Compartir y debatir videos cortos y pódcast

¿Solo tiene tiempo para una breve conversación? Vea o escuche [videos cortos y pódcast disponibles](#) en inglés y español con su cuadrilla. Después, haga participar a los trabajadores en un debate sobre cómo podrían aplicar la información en el trabajo. ¿Busca específicamente videos en español? Consulte la lista de reproducción del CPWR, [Prevención de caídas](#).

6. Llevar a cabo un intercambio de historias sobre caídas

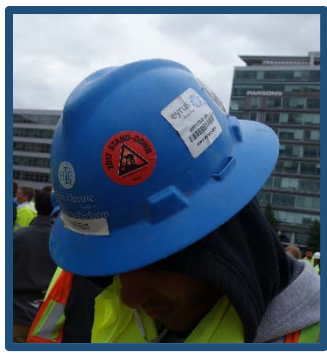
A veces, todos necesitamos que nos recuerden que no somos invencibles, en especial durante nuestros años de juventud. Pídale a los empleados y los directivos que compartan historias sobre cómo las caídas cambiaron sus vidas y qué están haciendo ahora para prevenirlas. Los testimonios personales en [inglés](#) y [español](#) son una de las formas más poderosas de comunicar las consecuencias graves de las caídas y el hecho de que pueden ocurrirles incluso a los profesionales más experimentados cuando no se toman las medidas de prevención y protección adecuadas. También puede utilizar los [Informes de evaluación de víctimas mortales y de control del NIOSH](#) en inglés y español para obtener ejemplos de historias de caídas mortales con el fin de iniciar conversaciones con su personal.



7. Realizar una reunión sobre seguridad

El CPWR tiene una variedad de [reuniones sobre seguridad](#) GRATUITAS en inglés y español para ayudar a guiar el refuerzo de la capacitación y la discusión durante las reuniones de turno sobre temas tales como la seguridad en los elevadores aéreos, la prevención de las caídas desde los techos, las escaleras de extensión, las barandas y las caídas desde equipos pesados.





7. Preguntarles a los empleados su opinión

Dedique tiempo a pedirles a los empleados sus recomendaciones sobre cómo mejorar la protección frente a las caídas. Ellos pueden tener nuevas ideas sobre cómo mejorar la planificación, el rescate u otras prácticas de protección frente a las caídas en su lugar de trabajo. Además, la participación y el empoderamiento de los miembros del equipo promueve el [liderazgo en la seguridad](#).

8. Realizar una demostración de equipos de protección frente a las caídas

Realice una presentación de seguridad o una demostración de protección frente a las caídas. Muchas compañías de protección frente a las caídas están dispuestas a visitar las obras para hacer demostraciones de los equipos. También puede consultar otros recursos, como un [artículo sobre el ajuste del arnés](#), un [seminario web en inglés sobre el ajuste del arnés](#), un [video en español sobre el ajuste del arnés](#) o una [hoja informativa sobre el ajuste del equipo de protección personal \(Personal Protective Equipment, PPE\) para mujeres](#).

9. Obtener su certificado de participación formal

Una vez finalizado el Stand-Down, visite el [sitio web de la OSHA](#) para recibir su certificado oficial de participación como reconocimiento al tiempo y el esfuerzo que dedicó a hablar sobre la prevención frente a las caídas con su cuadrilla. Se le anima a los participantes que regresan a inscribirse para obtener nuevos certificados cada año. Los certificados ahora están disponibles en español.

