



The National Campaign & Safety Stand-Down to Prevent Falls in Construction

[El evento de la campaña nacional de prevención de caídas en la construcción]

2022 Social Media Resources/Recursos de redes sociales 2022

To assist organizations with promotion of the Falls Campaign and associated Safety Stand-Down, CPWR – The Center for Construction Research & Training has developed a list of social media messages in English and Spanish, including links and images, that can be used as written or edited to create your own tweets and posts on different social media platforms. To download the images, open the links and then right-click to save the image.

Don't forget to use #StandDown4Safety and tag us:

Para ayudar a las organizaciones con la promoción del Stand-Down Nacional Para Prevenir Las Caídas En La Construcción, CPWR – El Centro de Investigación y Capacitación en Construcción ha desarrollado una lista de mensajes para las redes sociales en inglés y español, incluido hay enlaces e imágenes, que se pueden usar tal como están escritos o editados para crear sus propios tweets y publicaciones en diferentes plataformas de redes sociales. Para descargar las imágenes, abra los enlaces y luego haga clic derecho para guardar la imagen.

No olvides usar #StandDown4Safety y mencionarnos:

Twitter (pg. 2)	Instagram (pg. 7)	Facebook (pg. 12)	LinkedIn (pg. 17)
@CPWR	@cpwr_construction	@CPWR.COSH	@CPWR
@NIOSH @NIOSHConstruct	@nioshusa	@NIOSH	
@OSHA_DOL			

Click the links below for social media posts tailored by platform.
Haga clic abajo para mensajes especializados para cada plataforma.

[Twitter](#) [Instagram](#) [Facebook](#) [LinkedIn](#)

We are proud to participate in the National Safety Stand-Down! We know we can prevent every fall if we plan, provide, and train. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

¡Estamos orgullosos de participar en el Stand-Down Nacional Para Prevenir Las Caídas En La Construcción! Sabemos que podemos prevenir caídas si planificamos, proporcionamos y capacitamos. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

Alternative Image Suggestion: Let us know who is participating by posting a photo from your jobsite or of your crew!

Sugerencias para imágenes alternativas: ¡Sube una foto de su lugar de trabajo o de su tripulación y déjanos saber quién está participando!



The safety of our workers is a top priority, which is why we're participating in the 2022 Stand-Down to Prevent Falls! #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

¡La seguridad de nuestros trabajadores es una prioridad absoluta, por eso estamos participando en el Stand-Down Nacional Para Prevenir Las Caídas En La Construcción! #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

[English image/imagen en inglés](#)
[Spanish image/imagen en español](#)

We are joining the National Safety Stand-Down because we want every employee to go home safely to their families at the end of the day. Falls are the leading cause of death in construction. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

Nos unimos con El Stand-Down Nacional Para Prevenir Las Caídas En La Construcción porque queremos que todos los empleados se vayan a casa seguros al final del día. Las caídas son la principal causa de muerte en la construcción. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

[English image/imagen en inglés](#)
[Spanish image/imagen en español](#)

(Coming soon in Spanish/ próximamente en español)





Everything you need for this week's Stand-Down, from jobsite posters to online videos, can be found in @CPWR's One Stop Stand-Down Shop - [#StandDown4Safety #StopFalls](https://tinyurl.com/yf5hp4h)

Si participes de forma virtual o en persona a una distancia segura, todo lo que se necesita, desde carteles hasta videos en línea se puede encontrar en @CPWR's One Stop Stand-Down Shop [#StandDown4Safety #StopFalls](https://tinyurl.com/yf5hp4h)

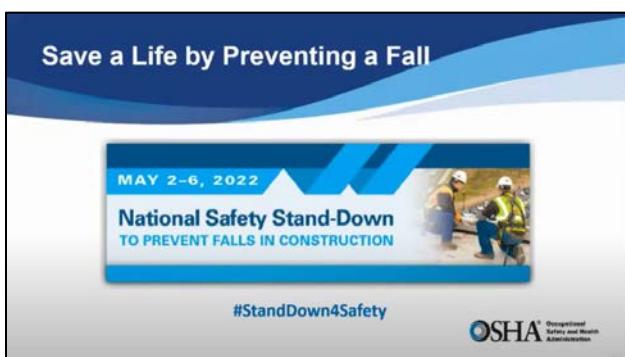
[English image/imagen en inglés](#)
[Spanish image/imagen en español](#)

Looking for ideas on how to participate in this week's National Safety Stand-Down to Prevent Falls in Construction? Check out this guide for easy activities:
[#StandDown4Safety #StopFalls](https://tinyurl.com/46r38tvn)

¿Está buscando ideas sobre como participar en el Stand-Down Nacional Para Prevenir Las Caídas En La Construcción de esta semana? Consulta esta guía de actividades simples. [#StandDown4Safety #StopFalls](https://tinyurl.com/rzzubtac)

[English image/imagen en inglés](#)
[Spanish image/imagen en español](#)

(Coming soon in Spanish/ próximamente en español)



Watch the Official Kick-Off Event for the 2022 Stand-Down with @OSHA_DOL, @NIOSH and @CPWR:
[#StandDown4Safety #StopFalls #Construction](https://youtu.be/z55Uv5HWKAA)

[Image/imagen](#)

Looking for Spanish-language video resources on fall protection? Watch and share this recent webinar from @OSHA_DOL, @CPWR, @NIOSH, and @latinoworker: https://youtu.be/SpUwfwEy_vA. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

Mire el seminario web de la campaña de prevención de caídas de @OSHA_DOL, @CPWR, @NIOSH, @LatinoWorker sobre la importancia de los sistemas personales de detención de caídas y como usarlos de manera segura: https://youtu.be/SpUwfwEy_vA. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction



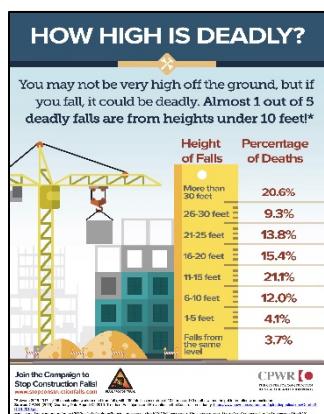
[Image/imagen](#)

Hispanic and Latinx construction workers are more likely to die by falls than non-Hispanic construction workers, but all falls and all health disparities are preventable. It's critical to provide information and training in the languages workers use. #StandDown4Safety #StopFalls

Los trabajadores de la construcción hispanos y latinos tienen más probabilidades de morir por caídas que los trabajadores de la construcción no hispanos, pero todas las caídas y todas las disparidades de salud se pueden prevenir. Es fundamental brindar información y capacitación en los idiomas que usan los trabajadores. #StandDown4Safety #StopFalls



[Image/imagen](#)



Falls can be deadly from any height! Did you know that almost 1 out of 5 fatal falls are from under 10 feet? #StandDown4Safety #StopFalls

¡Las caídas pueden ser mortales desde cualquier altura! ¿Sabías que casi 1 de cada 5 caídas fatales son desde menos de 10 pies? #StandDown4Safety #StopFalls

[English image/imagen en inglés](#)

[Spanish image/imagen en español](#)

(Coming soon in Spanish/ próximamente en español)

When properly installed and maintained, fixed ladders CAN be safer than regular ladders, but just because a ladder has been permanently attached to a structure does NOT mean it is safe! Use a toolbox talk to discuss fixed ladders: <https://tinyurl.com/2fppzuxa>. #StandDown4Safety #StopFalls

Cuando se instalan y mantienen correctamente, las escaleras fijas PUEDEN ser más seguras que las normales, ipero el hecho de que una escalera se haya fijado permanentemente a una estructura NO significa que sea segura! #StandDown4Safety #StopFalls

[English image/imagen en inglés](#)

[Spanish image/imagen en español](#)

(Coming soon in Spanish/ próximamente en español)

Fixed Ladders

Fixed ladders that are 20 feet or higher require a safety rail.

7 inches of clearance space between the rungs and the wall.

- Do not assume a ladder being permanently attached to a structure means it is safe.
- Inspect fixed ladders for damage every time you use them and tag the ladder "Do not use" if damaged.
- Tell your supervisor, foreman, or completed person.
- Always climb with three at a time of horizontal clearance space behind rungs for safe foot placement.

©2022 CPWR-The Center for Construction Research and Training. All rights reserved. CPWR is the research and training arm of NIOSH, the National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH). The contents are solely the responsibility of the author and do not necessarily represent the official views of NIOSH.

CPWR • THE CENTER FOR CONSTRUCTION RESEARCH AND TRAINING

Walking/Working Surfaces

If you must walk or work on a surface at your job, the surface shall be safe.

- Walking/working surfaces shall be kept clean, orderly, sanitary, and free of hazards.
- Walking/working surfaces shall be able to support you, your co-workers, and materials safely.

©2022 CPWR-The Center for Construction Research and Training. All rights reserved. CPWR is the research and training arm of NIOSH, the National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH). The contents are solely the responsibility of the author and do not necessarily represent the official views of NIOSH.

CPWR • THE CENTER FOR CONSTRUCTION RESEARCH AND TRAINING

All walking/working surfaces on your jobsite should be clear of slip and trip hazards and should securely support the weight of all workers, equipment, and materials needed. Use a toolbox talk to discuss walking/working surfaces: <https://tinyurl.com/yckka2r2>. #StandDown4Safety #StopFalls

Todas las superficies para caminar/trabajar en su sitio de trabajo deben estar libres de riesgos de resbalones y tropiezos y deben soportar el peso de todos los trabajadores, el equipo y los materiales necesarios. Use esta charla informativa para hablar sobre las superficies para caminar/trabajar. #StandDown4Safety #StopFalls

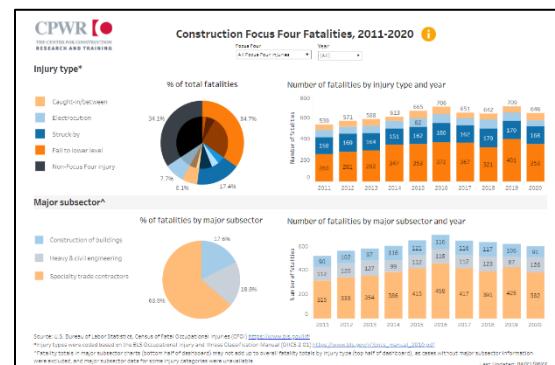
[English image/imagen en inglés](#)

[Spanish image/imagen en español](#)

(Coming soon in Spanish/ próximamente en español)

353 workers lost their lives to falls in lower levels in 2020. While this was a decrease in the raw number of deaths compared with 2019, the fatality rate remains both steady and high. Learn more about trends here: <https://tinyurl.com/26fskm7u>. #StandDown4Safety #StopFalls

353 trabajadores perdieron la vida por caídas en niveles inferiores en 2020. Aunque fue una disminución en el número de muertes en comparación con 2019, la tasa de mortalidad se mantiene estable y alta. Obtenga más información sobre las tendencias aquí: <https://tinyurl.com/26fskm7u>. #StandDown4Safety #StopFalls



[Image/imagen](#)

Watch worker testimonials about real-life fall experiences. Check out @CPWR @NIOSHConstruct @OSHA_DOL's playlist of fall hazard videos here: <https://tinyurl.com/zfafan8f>. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

Vea testimonios de trabajadores sobre experiencias de caídas de la vida real. Chequea la lista de videos de @CPWR @NIOSHConstruct y @OSHA_DOL sobre peligros de caídas de aquí: <https://tinyurl.com/2p8eycc8> #StandDown4Safety #StopFalls #Construction



[English image/imagen en inglés](#)
[Spanish image/imagen en español](#)

¿Qué puede hacer hoy para evitar una caída?

Protejase a si mismo y a su equipo. Siga estos consejos prácticos.



[English image/imagen en inglés](#)
[Spanish image/imagen en español](#)

Did you know that there are falls resources in Spanish, Cambodian, Haitian Creole, Laotian, Polish, Portuguese, Russian, and Vietnamese on www.stopconstructionfalls.com? Find them here: <https://tinyurl.com/rwk49xck> #StandDown4Safety #StopFalls

¿Sabía que hay recursos de caídas en español, camboyano, criollo haitiano, laosiano, polaco, portugués, ruso y vietnamita en www.stopconstructionfalls.com? Encuéntralos aquí: <https://tinyurl.com/rwk49xck> #StandDown4Safety #StopFalls



[English image/imagen en inglés](#)
[Spanish image/imagen en español](#)

If your company participated in the National Safety Stand-Down, get an @OSHA_DOL Certificate of Participation in English and/or Spanish here: <https://tinyurl.com/2wt8cjme>. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

Si participaste en el Stand-Down Nacional Para Prevenir Las Caídas En La Construcción, recibe tu certificado de participación de @OSHA_DOL aquí en inglés o español: <https://tinyurl.com/5dncmdmd>. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

Click the links below for messages tailored for other platforms.

Haga clic abajo para mensajes especializados para cada plataforma.

[Twitter](#)

[Instagram](#)

[Facebook](#)

[LinkedIn](#)

Instagram

We are proud to participate in the National Safety Stand-Down! We know we can prevent every fall if we plan, provide, and train. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

¡Estamos orgullosos de participar en el Stand-Down Nacional Para Prevenir Las Caídas En La Construcción! Sabemos que podemos prevenir caídas si planificamos, proporcionamos y capacitamos. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

Alternative Image Suggestion: Let us know who is participating by posting a photo from your jobsite or of your crew!

Sugerencias para imágenes alternativas: ¡Sube una foto de su lugar de trabajo o de su tripulación y déjanos saber quién está participando!

Plan. Provide. Train.

Protect your employees by:

PLANNING...

- Identify fall hazards on the jobsite
 - Decide how to correct the hazards and prevent a fall
 - Assign a person to make sure the hazards are corrected
- 

PROVIDING...

- Equipment to prevent falls:
 - Personal fall arrest systems
 - Access equipment (erial lifts, ladders, etc.)
 - Guardrails
 - Other appropriate fall prevention equipment
- 

TRAINING....

- On the use of fall protection equipment
 - What to do if someone falls
- 

Learn more about how to create a fall protection plan for your company at <https://tinyurl.com/fall-protection-plan>

PLAN PROVIDE TRAIN

[English image/imagen en inglés](#)

[Spanish image/imagen en español](#)



The safety of our workers is a top priority, which is why we're participating in the 2022 Stand-Down to Prevent Falls! #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

¡La seguridad de nuestros trabajadores es una prioridad absoluta, por eso estamos participando en el Stand-Down Nacional Para Prevenir Las Caídas En La Construcción! #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

[English image/imagen en inglés](#)
[Spanish image/imagen en español](#)

We are joining the National Safety Stand-Down because we want every employee to go home safely to their families at the end of the day. Falls are the leading cause of death in construction. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

Nos unimos con El Stand-Down Nacional Para Prevenir Las Caídas En La Construcción porque queremos que todos los empleados se vayan a casa seguros al final del día. Las caídas son la principal causa de muerte en la construcción. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction



[English image/imagen en inglés](#)

[Spanish image/imagen en español](#)

(Coming soon in Spanish/
próximamente en español)



Everything you need for your Stand-Down, from jobsite posters to online videos, can be found in @cpwr_construction's One Stop Stand-Down Shop - <https://tinyurl.com/yf5hp4h>. #StandDown4Safety #StopFalls

Si participes de forma virtual o en persona a una distancia segura, todo lo que se necesita, desde carteles hasta videos en línea se puede encontrar en @cpwr_construction's One Stop Stand-Down Shop <https://tinyurl.com/yf5hp4h>. #StandDown4Safety #StopFalls

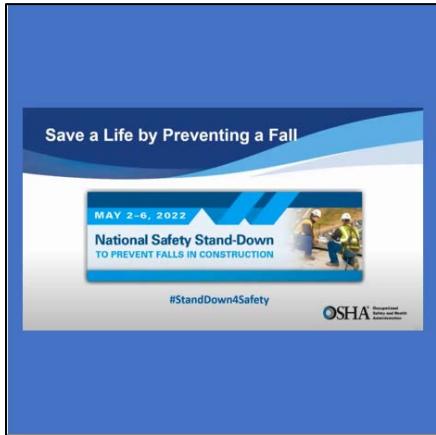
[English image/imagen en inglés](#)
[Spanish image/imagen en español](#)

Looking for ideas on how to participate in this week's National Safety Stand-Down to Prevent Falls in Construction? Check out this guide for easy activities: <https://tinyurl.com/46r38tvn> #StandDown4Safety #StopFalls

¿Estás buscando ideas sobre como participar en el Stand-Down Nacional Para Prevenir Las Caídas En La Construcción de esta semana? Consulta esta guía de actividades simples. <https://tinyurl.com/rzzubtac> #StandDown4Safety #StopFalls

[English image/imagen en inglés](#)
[Spanish image/imagen en español](#)

(Coming soon in Spanish/ próximamente en español)



[Image/imagen](#)

Watch the Official Kick-Off Event for the 2022 Stand-Down with OSHA, @nioshusa, and @cpwr_construction: <https://youtu.be/z55Uv5HWKAA>. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

Looking for Spanish-language video resources on fall protection? Watch and share this recent webinar from OSHA, @nioshusa, @cpwr_construction, and the Latino Worker Safety Center: https://youtu.be/SpUwfwEy_vA. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

Mire el seminario web de la campaña de prevención de caídas de OSHA, @nioshusa, @cpwr_construction, y el Centro de Seguridad para Trabajadores Latinos sobre la importancia de los sistemas personales de detención de caídas y como usarlos de manera segura: https://youtu.be/SpUwfwEy_vA. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction



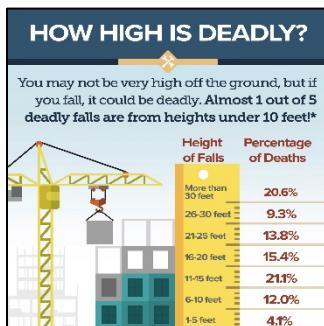
[Image/Imagen](#)

Hispanic and Latinx construction workers are more likely to die by falls than non-Hispanic construction workers, but all falls and all health disparities are preventable. It's critical to provide information and training in the languages workers use. #StandDown4Safety #StopFalls

Los trabajadores de la construcción hispanos y latinos tienen más probabilidades de morir por caídas que los trabajadores de la construcción no hispanos, pero todas las caídas y todas las disparidades de salud se pueden prevenir. Es fundamental brindar información y capacitación en los idiomas que usan los trabajadores. #StandDown4Safety #StopFalls



[Image/Imagen](#)



Falls can be deadly from any height! Did you know that almost 1 out of 5 fatal falls are from under 10 feet? #StandDown4Safety #StopFalls

¡Las caídas pueden ser mortales desde cualquier altura! ¿Sabías que casi 1 de cada 5 caídas fatales son desde menos de 10 pies? #StandDown4Safety #StopFalls

[English image/Imagen en inglés](#)

[Spanish image/Imagen en español](#)

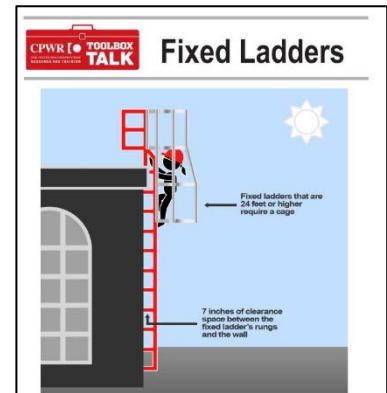
(Coming soon in Spanish/ próximamente en español)

When properly installed and maintained, fixed ladders CAN be safer than regular ladders, but just because a ladder has been permanently attached to a structure does NOT mean it is safe! Use a toolbox talk to discuss fixed ladders:

<https://tinyurl.com/2fppzuxa>. #StandDown4Safety #StopFalls

Cuando se instalan y mantienen correctamente, las escaleras fijas PUEDEN ser más seguras que las normales, ipero el hecho de que una escalera se haya fijado permanentemente a una estructura NO significa que sea segura!

#StandDown4Safety #StopFalls



[English image/imagen en inglés](#)

[Spanish image/imagen en español](#)

(Coming soon in Spanish/ próximamente en español)



All walking/working surfaces on your jobsite should be clear of slip and trip hazards and should securely support the weight of all workers, equipment, and materials needed. Use a toolbox talk to discuss walking/working surfaces: <https://tinyurl.com/yckka2r2>. #StandDown4Safety #StopFalls

Todas las superficies para caminar/trabajar en su sitio de trabajo deben estar libres de riesgos de resbalones y tropiezos y deben soportar el peso de todos los trabajadores, el equipo y los materiales necesarios. Use esta charla informativa para hablar sobre las superficies para caminar/trabajar. #StandDown4Safety #StopFalls

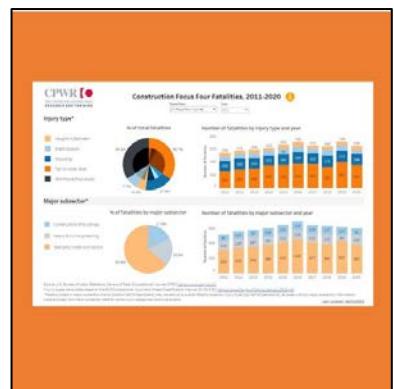
[English image/imagen en inglés](#)

[Spanish image/imagen en español](#)

(Coming soon in Spanish/ próximamente en español)

353 workers lost their lives to falls in lower levels in 2020. While this was a decrease in the raw number of deaths compared with 2019, the fatality rate remains both steady and high. Learn more about trends here: <https://tinyurl.com/26fskm7u>. #StandDown4Safety #StopFalls

353 trabajadores perdieron la vida por caídas en niveles inferiores en 2020. Aunque fue una disminución en el número de muertes en comparación con 2019, la tasa de mortalidad se mantiene estable y alta. Obtenga más información sobre las tendencias aquí: <https://tinyurl.com/26fskm7u>. #StandDown4Safety #StopFalls



[Image/imagen](#)

Watch worker testimonials about real-life fall experiences. Check out @cpwr_construction, @nioshusa, and OSHA's playlist of fall hazard videos here: <https://tinyurl.com/zfafan8f>. #StandDown4Safety #StopFalls
#Construction

Vea testimonios de trabajadores sobre experiencias de caídas de la vida real. Chequea la lista de videos de @cpwr_construction, @nioshusa y OSHA sobre peligros de caídas aquí: <https://tinyurl.com/2p8eycc8>
#StandDown4Safety #StopFalls #Construction



[English image/imagen en inglés](#)
[Spanish image/imagen en español](#)

What Can You Do Today to Prevent a Fall?
Protect yourself and your crew by following these tips.

Cover holes with at least 1/4 inch plywood, oriented strand board or other cover that supports at least twice the weight of workers and materials, and secure the wood with nails or screws.

Always use fall protection equipment when working on roofs higher than 6 feet off the ground.

Use an access ladder to climb onto the scaffold.

Always sit off the ladder.

Position the ladder at a 4 to 1 angle*.

Always sit off the ladder.

Use a screw jack to stabilize the scaffolding framework.

Make sure there are guardrails.

Join the Campaign to Stop Construction Falls! www.stopconstructionfalls.com

*Use the free NIOSH ladder app to determine the correct angle: www.uk.gov/niosh/ladder/app.html

Join CPWR - The Center for Construction Research and Training
CDC NIOSH NOVA CPWR - The Center for Construction Research and Training
#StandDown4Safety

Did you know that there are falls resources in Spanish, Cambodian, Haitian Creole, Laotian, Polish, Portuguese, Russian, and Vietnamese on www.stopconstructionfalls.com? Find them here: <https://tinyurl.com/rwk49xck> #StandDown4Safety #StopFalls

¿Sabía que hay recursos de caídas en español, camboyano, criollo haitiano, laosiano, polaco, portugués, ruso y vietnamita en www.stopconstructionfalls.com? Encuéntralos aquí: <https://tinyurl.com/rwk49xck> #StandDown4Safety #StopFalls

[English image/imagen en inglés](#)
[Spanish image/imagen en español](#)



If your company participated in the National Safety Stand-Down, get an OSHA Certificate of Participation in English and/or Spanish here: <https://tinyurl.com/2wt8cjme>. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

Si participaste en el Stand-Down Nacional Para Prevenir Las Caídas En La Construcción, recibe tu certificado de participación de OSHA aquí en inglés o español: <https://tinyurl.com/5dncmdmd>. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

[English image/imagen en inglés](#)
[Spanish image/imagen en español](#)

Click the links below for messages tailored for other platforms.

Haga clic abajo para mensajes especializados para cada plataforma.

[Twitter](#)

[Instagram](#)

[Facebook](#)

[LinkedIn](#)

We are proud to participate in the National Safety Stand-Down! We know we can prevent every fall if we plan, provide, and train. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

iEstamos orgullosos de participar en el Stand-Down Nacional Para Prevenir Las Caídas En La Construcción! Sabemos que podemos prevenir caídas si planificamos, proporcionamos y capacitamos. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

Alternative Image Suggestion: Let us know who is participating by posting a photo from your jobsite or of your crew!

Sugerencias para imágenes alternativas: ¡Sube una foto de su lugar de trabajo o de su tripulación y déjanos saber quién está participando!



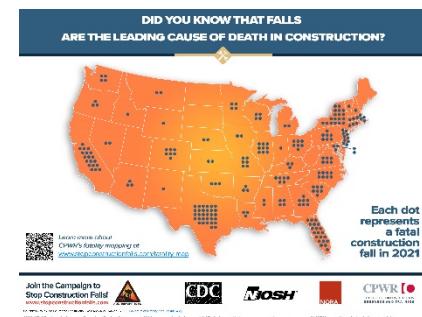
The safety of our workers is a top priority, which is why we're participating in the 2022 Stand-Down to Prevent Falls! #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

¡La seguridad de nuestros trabajadores es una prioridad absoluta, por eso estamos participando en el Stand-Down Nacional Para Prevenir Las Caídas En La Construcción! #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

[English image/imagen en inglés](#)
[Spanish image/imagen en español](#)

We are joining the National Safety Stand-Down because we want every employee to go home safely to their families at the end of the day. Falls are the leading cause of death in construction. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

Nos unimos con El Stand-Down Nacional Para Prevenir Las Caídas En La Construcción porque queremos que todos los empleados se vayan a casa seguros al final del día. Las caídas son la principal causa de muerte en la construcción. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction



[English image/imagen en inglés](#)
[Spanish image/imagen en español](#)
 (Coming soon in Spanish/
 próximamente en español)



Everything you need for your Stand-Down, from jobsite posters to online videos, can be found in @CPWR.COSH's One Stop Stand-Down Shop - [#StandDown4Safety #StopFalls](https://tinyurl.com/yf5hp4h)

Si participes de forma virtual o en persona a una distancia segura, todo lo que se necesita, desde carteles hasta videos en línea se puede encontrar en @CPWR.COSH's One Stop Stand-Down Shop [#StandDown4Safety #StopFalls](https://tinyurl.com/yf5hp4h)

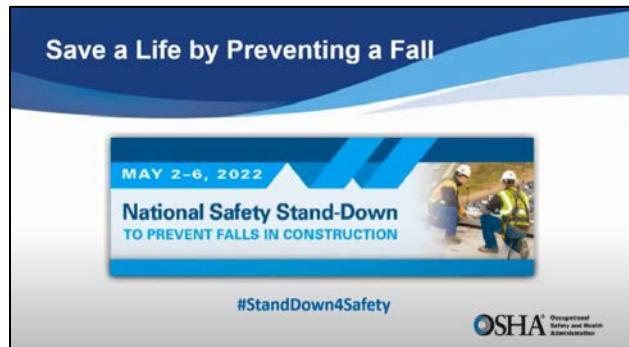
[English image/imagen en inglés](#)
[Spanish image/imagen en español](#)

Looking for ideas on how to participate in this week's National Safety Stand-Down to Prevent Falls in Construction? Check out this guide for easy activities: [#StandDown4Safety #StopFalls](https://tinyurl.com/46r38tvn)

¿Estás buscando ideas sobre como participar en el Stand-Down Nacional Para Prevenir Las Caídas En La Construcción de esta semana? Consulta esta guía de actividades simples. [#StandDown4Safety #StopFalls](https://tinyurl.com/rzzubtac)

[English image/imagen en inglés](#)
[Spanish image/imagen en español](#)

(Coming soon in Spanish/ próximamente en español)



Watch the Official Kick-Off Event for the 2022 Stand-Down with OSHA, @NIOSH and @CPWR.COSH:
[#StandDown4Safety #StopFalls #Construction](https://youtu.be/z55Uv5HWKAA)

[Image/imagen](#)

Looking for Spanish-language video resources on fall protection? Watch and share this recent webinar from OSHA, @NIOSH, @CPWR.COSH and @LatinoWorker:
https://youtu.be/SpUwfwEy_vA. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

Mire el seminario web de la campaña de prevención de caídas de OSHA, @CPWR.COSH, @NIOSH y @LatinoWorker sobre la importancia de los sistemas personales de detención de caídas y como usarlos de manera segura:

https://youtu.be/SpUwfwEy_vA. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction



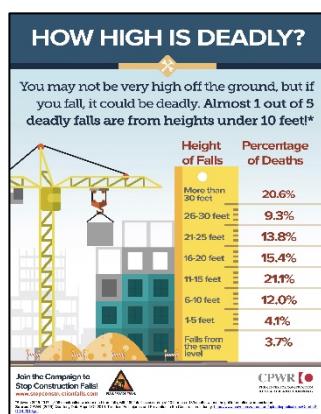
[Image/Imagen](#)

Hispanic and Latinx construction workers are more likely to die by falls than non-Hispanic construction workers, but all falls and all health disparities are preventable. It's critical to provide information and training in the languages workers use. #StandDown4Safety #StopFalls

Los trabajadores de la construcción hispanos y latinos tienen más probabilidades de morir por caídas que los trabajadores de la construcción no hispanos, pero todas las caídas y todas las disparidades de salud se pueden prevenir. Es fundamental brindar información y capacitación en los idiomas que usan los trabajadores. #StandDown4Safety #StopFalls



[Image/Imagen](#)



Falls can be deadly from any height! Did you know that almost 1 out of 5 fatal falls are from under 10 feet? #StandDown4Safety #StopFalls

¡Las caídas pueden ser mortales desde cualquier altura! ¿Sabías que casi 1 de cada 5 caídas fatales son desde menos de 10 pies? #StandDown4Safety #StopFalls

[English image/Imagen en inglés](#)

[Spanish image/Imagen en español](#)

(Coming soon in Spanish/ próximamente en español)

When properly installed and maintained, fixed ladders CAN be safer than regular ladders, but just because a ladder has been permanently attached to a structure does NOT mean it is safe! Use a toolbox talk to discuss fixed ladders:

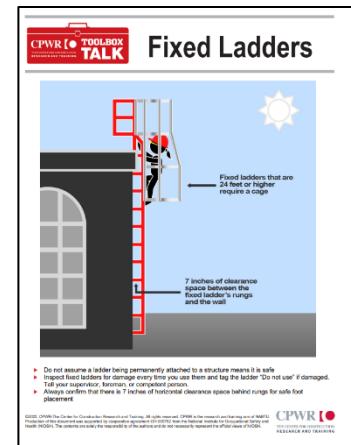
[#StandDown4Safety #StopFalls](https://tinyurl.com/2fppzuxa)

Cuando se instalan y mantienen correctamente, las escaleras fijas PUEDEN ser más seguras que las normales, ipero el hecho de que una escalera se haya fijado permanentemente a una estructura NO significa que sea segura! #StandDown4Safety #StopFalls

[English image/imagen en inglés](#)

[Spanish image/imagen en español](#)

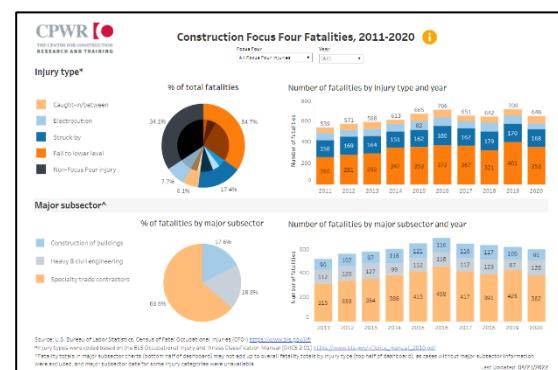
(Coming soon in Spanish/ próximamente en español)



353 workers lost their lives to falls in lower levels in 2020. While this was a decrease in the raw number of deaths compared with 2019, the fatality rate remains both steady and high. Learn more about trends here: [#StandDown4Safety #StopFalls](https://tinyurl.com/26fskm7u)

353 trabajadores perdieron la vida por caídas en niveles inferiores en 2020. Aunque fue una disminución en el número de muertes en comparación con 2019, la tasa de mortalidad se mantiene estable y alta. Obtenga más información sobre las tendencias aquí:

[#StandDown4Safety #StopFalls](https://tinyurl.com/26fskm7u)



[Image/Imagen](#)

Watch worker testimonials about real-life fall experiences. Check out @CPWR.COSH, @NIOSH, and OSHA's playlist of fall hazard videos here: <https://tinyurl.com/zfafan8f>. #StandDown4Safety #StopFalls

#Construction

Vea testimonios de trabajadores sobre experiencias de caídas de la vida real. Chequea la lista de videos de @CPWR.COSH, @NIOSH, y OSHA sobre peligros de caídas aquí: <https://tinyurl.com/2p8eycc8>

#StandDown4Safety #StopFalls #Construction



[English image/imagen en inglés](#)
[Spanish image/imagen en español](#)

¿Qué puede hacer hoy para evitar una caída?

Protejase a sí mismo y a su equipo. Siga estos consejos prácticos.



Did you know that there are falls resources in Spanish, Cambodian, Haitian

Creole, Laotian, Polish, Portuguese, Russian, and Vietnamese on

www.stopconstructionfalls.com? Find them here: <https://tinyurl.com/rwk49xck>
#StandDown4Safety #StopFalls

¿Sabía que hay recursos de caídas en español, camboyano, criollo haitiano, laosiano, polaco, portugués, ruso y vietnamita en www.stopconstructionfalls.com? Encuéntralos aquí: <https://tinyurl.com/rwk49xck> #StandDown4Safety #StopFalls

[English image/imagen en inglés](#)

[Spanish image/imagen en español](#)



If your company participated in the National Safety Stand-Down, get an OSHA Certificate of Participation in English and/or Spanish here:

<https://tinyurl.com/2wt8cjme>. #StandDown4Safety #StopFalls

#Construction

Si participaste en el Stand-Down Nacional Para Prevenir Las Caídas En La Construcción, recibe tu certificado de participación de OSHA aquí en inglés o español: <https://tinyurl.com/5dncmdmd>. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

[English image/imagen en inglés](#)

[Spanish image/imagen en español](#)

Click the links below for messages tailored for other platforms.

Haga clic abajo para mensajes especializados para cada plataforma.

[Twitter](#)

[Instagram](#)

[Facebook](#)

[LinkedIn](#)

We are proud to participate in the National Safety Stand-Down! We know we can prevent every fall if we plan, provide, and train. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

¡Estamos orgullosos de participar en el Stand-Down Nacional Para Prevenir Las Caídas En La Construcción! Sabemos que podemos prevenir caídas si planificamos, proporcionamos y capacitamos. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

Alternative Image Suggestion: Let us know who is participating by posting a photo from your jobsite or of your crew!

Sugerencias para imágenes alternativas: ¡Sube una foto de su lugar de trabajo o de su tripulación y déjanos saber quién está participando!



The safety of our workers is a top priority, which is why we're participating in the 2022 Stand-Down to Prevent Falls! #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

¡La seguridad de nuestros trabajadores es una prioridad absoluta, por eso estamos participando en el Stand-Down Nacional Para Prevenir Las Caídas En La Construcción! #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

[English image/imagen en inglés](#)
[Spanish image/imagen en español](#)

We are joining the National Safety Stand-Down because we want every employee to go home safely to their families at the end of the day. Falls are the leading cause of death in construction. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

Nos unimos con El Stand-Down Nacional Para Prevenir Las Caídas En La Construcción porque queremos que todos los empleados se vayan a casa seguros al final del día. Las caídas son la principal causa de muerte en la construcción. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction



[English image/imagen en inglés](#)
[Spanish image/imagen en español](#)
 (Coming soon in Spanish/próximamente en español)



Everything you need for your Stand-Down, from jobsite posters to online videos, can be found in @CPWR's One Stop Stand-Down Shop - <https://tinyurl.com/yf5hp4h>. #StandDown4Safety #StopFalls

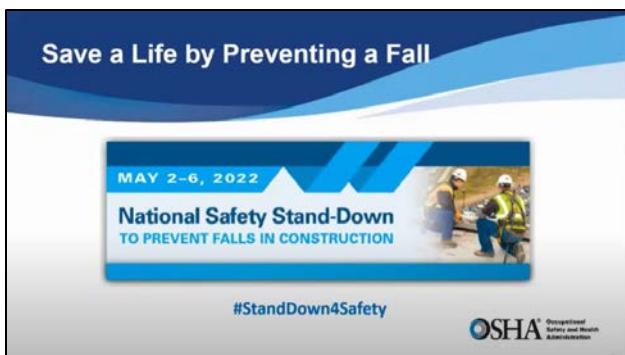
Si participes de forma virtual o en persona a una distancia segura, todo lo que se necesita, desde carteles hasta videos en línea se puede encontrar en @CPWR's One Stop Stand-Down Shop <https://tinyurl.com/yf5hp4h>. #StandDown4Safety #StopFalls

[English image/imagen en inglés](#)
[Spanish image/imagen en español](#)

Looking for ideas on how to participate in this week's National Safety Stand-Down to Prevent Falls in Construction? Check out this guide for easy activities: <https://tinyurl.com/46r38tvn> #StandDown4Safety #StopFalls

¿Estás buscando ideas sobre como participar en el Stand-Down Nacional Para Prevenir Las Caídas En La Construcción de esta semana? Consulta esta guía de actividades simples. <https://tinyurl.com/rzzubtac> #StandDown4Safety #StopFalls

[English image/imagen en inglés](#)
[Spanish image/imagen en español](#)
 (Coming soon in Spanish/ próximamente en español!)



Watch the Official Kick-Off Event for the 2022 Stand-Down with OSHA, NIOSH and @CPWR: <https://youtu.be/z55Uv5HWKAA>. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

[Image/imagen](#)

Looking for Spanish-language video resources on fall protection? Watch and share this recent webinar from OSHA, @CPWR, NIOSH, and @LWSC Multilingual Safety Training: https://youtu.be/SpUwfwEy_vA. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction

Mire el seminario web de la campaña de prevención de caídas de OSHA, @CPWR, NIOSH y @LWSC Multilingual Safety Training sobre la importancia de los sistemas personales de detención de caídas y como usarlos de manera segura:

https://youtu.be/SpUwfwEy_vA. #StandDown4Safety #StopFalls #Construction



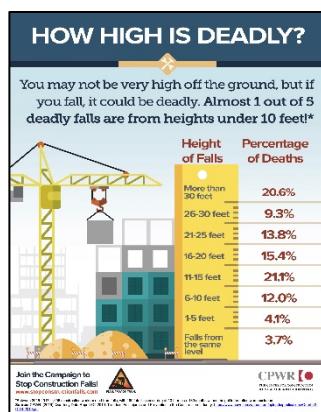
[Image/imagen](#)

Hispanic and Latinx construction workers are more likely to die by falls than non-Hispanic construction workers, but all falls and all health disparities are preventable. It's critical to provide information and training in the languages workers use. #StandDown4Safety #StopFalls

Los trabajadores de la construcción hispanos y latinos tienen más probabilidades de morir por caídas que los trabajadores de la construcción no hispanos, pero todas las caídas y todas las disparidades de salud se pueden prevenir. Es fundamental brindar información y capacitación en los idiomas que usan los trabajadores.
#StandDown4Safety #StopFalls



[Image/imagen](#)



Falls can be deadly from any height! Did you know that almost 1 out of 5 fatal falls are from under 10 feet? #StandDown4Safety #StopFalls

¡Las caídas pueden ser mortales desde cualquier altura! ¿Sabías que casi 1 de cada 5 caídas fatales son desde menos de 10 pies? #StandDown4Safety #StopFalls

[English image/imagen en inglés](#)

[Spanish image/imagen en español](#)

(Coming soon in Spanish/ próximamente en español)

When properly installed and maintained, fixed ladders CAN be safer than regular ladders, but just because a ladder has been permanently attached to a structure does NOT mean it is safe! Use a toolbox talk to discuss fixed ladders:

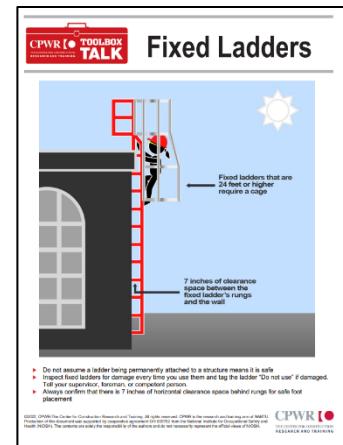
[#StandDown4Safety #StopFalls](https://tinyurl.com/2fppzuxa)

Cuando se instalan y mantienen correctamente, las escaleras fijas PUEDEN ser más seguras que las normales, ipero el hecho de que una escalera se haya fijado permanentemente a una estructura NO significa que sea segura! #StandDown4Safety #StopFalls

[English image/imagen en inglés](#)

[Spanish image/imagen en español](#)

(Coming soon in Spanish/ próximamente en español)



All walking/working surfaces on your jobsite should be clear of slip and trip hazards and should securely support the weight of all workers, equipment, and materials needed. Use a toolbox talk to discuss walking/working surfaces:

[#StandDown4Safety #StopFalls](https://tinyurl.com/yckka2r2)

Todas las superficies para caminar/trabajar en su sitio de trabajo deben estar libres de riesgos de resbalones y tropiezos y deben soportar el peso de todos los trabajadores, el equipo y los materiales necesarios. Use esta charla informativa para hablar sobre las superficies para caminar/trabajar. #StandDown4Safety #StopFalls

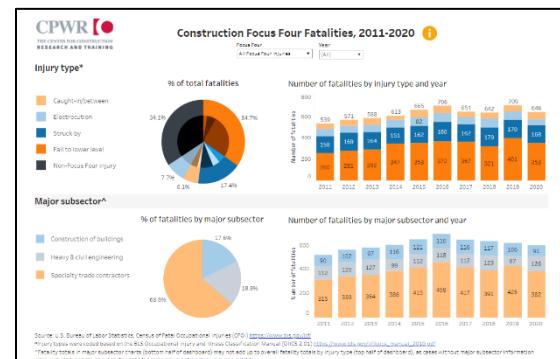
[English image/imagen en inglés](#)

[Spanish image/imagen en español](#)

(Coming soon in Spanish/ próximamente en español)

353 workers lost their lives to falls in lower levels in 2020. While this was a decrease in the raw number of deaths compared with 2019, the fatality rate remains both steady and high. Learn more about trends here: [#StandDown4Safety #StopFalls](https://tinyurl.com/26fskm7u)

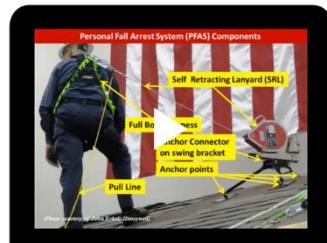
353 trabajadores perdieron la vida por caídas en niveles inferiores en 2020. Aunque fue una disminución en el número de muertes en comparación con 2019, la tasa de mortalidad se mantiene estable y alta. Obtenga más información sobre las tendencias aquí: [#StandDown4Safety #StopFalls](https://tinyurl.com/26fskm7u)



[Image/imagen](#)

Watch worker testimonials about real-life fall experiences. Check out @CPWR NIOSH, OSHA's playlist of fall hazard videos here:
[#StandDown4Safety #StopFalls #Construction](https://tinyurl.com/zfafan8f)

Vea testimonios de trabajadores sobre experiencias de caídas de la vida real. Chequea la lista de videos de @CPWR, NIOSH, y OSHA sobre peligros de caídas aquí: [#StandDown4Safety #StopFalls #Construction](https://tinyurl.com/2p8eycc8)



[English image/imagen en inglés](#)
[Spanish image/imagen en español](#)

¿Qué puede hacer hoy para evitar una caída?

Prátiquese a sí mismo y a su equipo. Siga estos consejos prácticos.



Júntase a la campaña para acabar con las caídas en la construcción! [#StandDown4Safety](#)

Did you know that there are falls resources in Spanish, Cambodian, Haitian Creole, Laotian, Polish, Portuguese, Russian, and Vietnamese on www.stopconstructionfalls.com? Find them here: [#StandDown4Safety #StopFalls](https://tinyurl.com/rwk49xck)

¿Sabía que hay recursos de caídas en español, camboyano, criollo haitiano, laosiano, polaco, portugués, ruso y vietnamita en www.stopconstructionfalls.com? Encuéntralos aquí: [#StandDown4Safety #StopFalls](https://tinyurl.com/rwk49xck)

[English image/imagen en inglés](#)
[Spanish image/imagen en español](#)



If your company participated in the National Safety Stand-Down, get an OSHA Certificate of Participation in English and/or Spanish here: [#StandDown4Safety #StopFalls #Construction](https://tinyurl.com/2wt8cjme)

Si participaste en el Stand-Down Nacional Para Prevenir Las Caídas En La Construcción, recibe tu certificado de participación de OSHA aquí en inglés o español: [#StandDown4Safety #StopFalls #Construction](https://tinyurl.com/5dncmdmd)

[English image/imagen en inglés](#)
[Spanish image/imagen en español](#)

Click the links below for messages tailored for other platforms.

Haga clic abajo para mensajes especializados para cada plataforma.

[Twitter](#)

[Instagram](#)

[Facebook](#)

[LinkedIn](#)