 **Plan de prevención de caídas**

**Nombre de la compañía** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Dirección del lugar de trabajo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

* 1. **¿Qué riesgos de caídas se prevén?** (Marque todos los peligros que podría encontrar).
     + Integridad de la plataforma o del piso (parte inferior de la plataforma, posible puntos de falla debido a la corrosión, etc.)
     + Exposición del borde del techo, donde los parapetos no tienen al menos 39” de altura
     + Agujeros, claraboyas, escotillas o aberturas en las claraboyas (Holes, skylights, hatches, or skylights openings)
     + Carga/descarga, manipulación de material, puntos de acceso
     + Escaleras (instalarlas o desmontarlas, subirlas y bajarlas, usarlas para realizar los trabajos)
     + Andamios (subirse a ellos, usarlos para realizar los trabajos)
     + Rampas abiertas, pisos u otras superficies para caminar/trabajar, etc., con bordes o lados desprotegidos
     + Riesgos de tropiezos por manipulación de material de trabajo
     + Techo y otra carga y descarga de material
     + Uso de vehículos todoterreno u otro equipo motorizado
     + Ático (acceso, trabajo en un área pequeña)
     + Conductos u otras tuberías (gas, agua)
     + Otro (describa): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
     + Otro (describa): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
  2. **¿Qué protección contra caídas se utilizará?** (Verifique todas las formas en que evitará los riesgos de caídas).

|  |  |
| --- | --- |
| * + - Sistema de barandas (Guardrail system, GRS)     - Andamio con barandillas     - Elevador de tijera     - Sistema personal de contención de caídas     - Sistema personal de detención de caídas (Personal Fall Arrest System, PFA)     - Cubiertas para agujeros y aberturas     - Monitor de seguridad con líneas de advertencia     - Monitor de seguridad en techos <50’ de ancho     - Sistema de barandas con puntera     - Cables horizontales de rescate | * + - Protectores antideslizantes para techos (utilizados con PFA, GRS o sistema de red de seguridad [Safety Net System, SNS])     - Plataforma de contención     - Sistema de red de seguridad     - Línea de advertencia (solo techos de baja pendiente - 4 en 12 [o 4:12] o menos)     - Entrenamiento de conciencia general (describa)\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­     - Otro (describa): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

1. **Sea especifico: ¿quién garantizará la adecuada inspección, el uso, la configuración y la eliminación de la protección contra caídas?** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. **¿Cómo se evitarán los riesgos de descenso o caída de objetos?**

|  |  |
| --- | --- |
| * + - Inspeccione y proteja los agujeros o huecos superiores     - Establezca un área restringida debajo del trabajo en las partes elevadas     - Amarre las herramientas y los materiales siempre que sea posible | * + - ¿Almacena adecuadamente las herramientas, los materiales y los desechos en las partes altas?     - Los materiales elevados deben estar asegurados o tramados     - Otro (describa): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_     - Otro (describa): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_     - Otro (describa): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

1. **Si un trabajador se cae:**
2. ¿Cómo se rescatará al trabajador que se cayó? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. ¿A quién se contactará en caso de una emergencia? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Adjunte una lista de los empleados que han revisado este plan y han recibido capacitación sobre el equipo de protección que se utilizará.