

Si trabaja en un techo... ...podría exponerse a un serio peligro.



Todos los días un trabajador de la construcción muere en la obra por causa de una caída, y alrededor de 40 trabajadores resultan gravemente lesionados. Usted podría ser fácilmente uno de ellos. Con solo que se resbale o dé un mal paso, se puede caer.

Las caídas ocurren rápidamente.

En menos de un segundo se puede caer entre 10 y 20 pies.

Al tocar la superficie, el impacto podría tener una fuerza de más de 8,000 libras, lo suficiente como para fracturarse una pierna o un brazo, la espalda o el cráneo. Eso significa que no podrá trabajar y los ingresos para su familia serán muy pocos o nada.

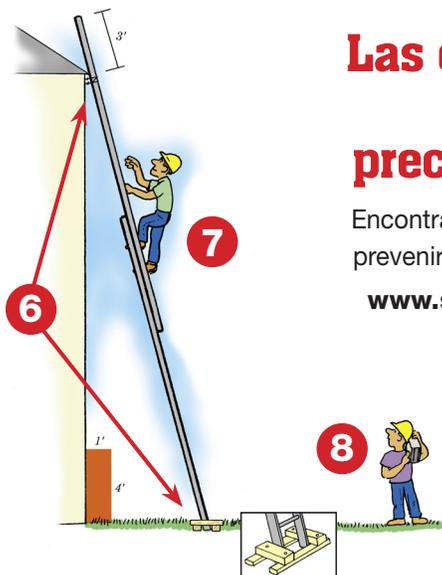
No se arriesgue. Protéjase de las caídas.

Estas son algunas cosas que puede hacer:

1. Llevar puesto un arnés de cuerpo completo y asegurarse de que le quede bien. Un cinturón no da protección.
2. Conecte el arnés a una cuerda salvavidas (o a un cincho). La cuerda debe ser lo suficientemente larga para permitirle trabajar, pero tenga cuidado de que no sea demasiado larga para evitar que toque el suelo.
3. Conecte la cuerda salvavidas a un punto de enganche en el techo. Este punto de enganche debe estar clavado o atornillado a una viga según las instrucciones del fabricante. Asegúrese de que quede bien afianzado de modo que no se vaya a desprender en caso de que se caiga.
4. Trate de mantener el techo libre de obstáculos que puedan ocasionar un resbalón o un tropezón.
5. Planifique el trabajo para evitar que las cuerdas se enreden.
6. Asegúrese de que las escaleras estén bien afianzadas (arriba y abajo), colocadas en el ángulo correcto (a razón de 1 a 4 pies), sobre una base firme y se extiendan más allá del alero del techo para que sea fácil subir y bajar.
7. Al subir, mantenga tres puntos de contacto en la escalera. Siempre que vaya a subir o bajar, hágalo dándole la cara a los escalones.
8. Nunca lleve nada en las manos al subir a una escalera. En vez de utilizar las manos, use un aparato para subir o bajar materiales.



FOTO CORTESÍA ACTA SAFETY



Las caídas se pueden prevenir con precauciones fáciles.

Encontrará más información sobre cómo prevenir caídas en el siguiente sitio web:

www.stopconstructionfalls.com.

CPWR 
THE CENTER FOR CONSTRUCTION
RESEARCH AND TRAINING