Informação adicional

Programa de Consultoria Local
Departamento de Normas de Trabalho de Massachusetts
(508) 616-0461
www.mass.gov/dols

Departamento Regional da Administração de Segurança e Saúde Ocupacional (OSHA)
JFK Federal Building – RoomE340
Boston, MA 02203
(617) 565-9860
www.osha.gov

Centro de Pesquisa e Treinamento na Área da Construção
Materiais e recursos sobre a segurança nas escadas de mão:
www.cpwr.com

Projeto FACE
Programa de Vigilância em Saúde Ocupacional
Departamento de Saúde Pública do Estado de Massachusetts
(617) 624-5627
www.mass.gov/dph/FACE

FACE (Controle e Avaliação de Fatalidades) é um projeto de prevenção de lesões ocupacionais conduzido pelo Departamento de Saúde Pública de Massachusetts. FACE não é responsável pela aplicação das normas de segurança. O programa investiga mortes no local de trabalho para aprender sobre os fatores de risco que causam lesões fatais e tem o objetivo de prevenir mortes futuras.

O Projeto FACE é financiado pelo Instituto Nacional de Segurança e Saúde Ocupacional (NIOSH).

Nosso muito obrigado aos empreiteiros e outros que ajudaram a desenvolver este panfleto.

Agradecemos especialmente a Arizona Construction Training Alliance pelo uso de fotos de interior.

Atualização mais recente, novembro 2012
Portuguese

SEGURANÇA PFAS: *Personal Fall Arrest Systems* (Sistemas de proteção pessoal contra quedas)

Para empreiteiros da construção residencial

Departamento de Saúde Pública do Estado de Massachusetts

Projeto FACE
(Projeto Controle e Avaliação de Fatalidades)

Mantenha seus trabalhadores seguros, qualquer queda pode ser fatal ou debilitante!

Quando os empreiteiros da construção residencial devem usar proteção contra quedas?

Qualquer empregado que esteja trabalhando a uma altura de 6 ou mais pés deve usar proteção contra quedas. A melhor proteção contra quedas é um sistema passivo porque ele não requer a participação ativa do trabalhador: isto inclui barreiras protetoras e redes de segurança. No entanto, às vezes é necessário usar um sistema de proteção ativo como o sistema de proteção pessoal contra quedas (PFAS).

O que é PFAS?

O PFAS é composto de três componentes:

- Um arnês de corpo inteiro (cinto de segurança tipo paraquedista)
- um talabarte com absorvedor de energia ou um trava quedas retrátil;
- um sistema de ancoragem fixo.

Ao ser usado conforme as especificações do fabricante, **o PFAS pode salvar uma vida** ao impedir a colisão com uma estrutura inferior.

A pesar dos componentes, **o PFAS não é caro e é fácil de usar.** Os sistemas de proteção contra quedas custam cerca de U$150.

O uso do PFAS deve ser sempre supervisionado por uma pessoa competente e deve ser parte de um programa de proteção contra quedas.

A pressão sofrida pelos empreiteiros para terminar trabalhos de construção de forma precisa e rápida pode, às vezes, confundir decisões sobre segurança tomadas no momento. Planejar com antecedência pode fazer mais do que economizar tempo no local de trabalho, pode salvar vidas.

Um carpinteiro de Massachusetts caiu de um telhado de 19 pés de altura de uma casa em construção em novembro de 2010. Ele morreu após cinco dias devido às lesões sofridas na queda.

Infelizmente, este é apenas um de vários acidentes que podem ser prevenidos. Ele poderia estar com sua família hoje se o uso de proteção pessoal contra quedas ou outro sistema tivesse sido planejado com antecedência.

Quando se requer que um trabalhador da construção residencial use um PFAS?

Um PFAS é necessário em qualquer situação em que um trabalhador

- esteja **exposto a uma queda vertical** de 6 ou mais pés a um nível mais baixo, e
- **não esteja protegido por outro meio de proteção** contra quedas, como uma barreira.

Por exemplo: requer-se o uso de PFAS para trabalhos em telhados, plataformas aéreas ou em qualquer lugar elevado que não tenha outro tipo de proteção contra quedas.

O ABC do PFAS

O PFAS deve cumprir com requisitos específicos. A seguir, descrevem-se alguns deles.[i]

A – Ponto de ancoragem

O ponto de ancoragem é um ponto de fixação seguro para o talabarte ou o trava quedas do sistema.

- **Os locais do ponto de ancoragem devem ser planejados antes do trabalho começar.**
- O ponto de ancoragem deve ser fixado a um elemento estrutural tal como uma talha de viga, uma viga mestra, uma asna do telhado ou um barrote.

- O ponto de ancoragem deve poder suportar 5.000 libras por trabalhador (o peso de dois carros pequenos) ou o dobro do peso que se intenciona carregar.
- **Ao instalar os pontos de ancoragem, siga as especificações do fabricante.**

Nunca use um cano ou um tubo de ventilação como ponto de ancoragem.

Nunca use parafusos para placa de reboco ao instalar um ponto de ancoragem.

B – Arnês de corpo inteiro (cinto de segurança tipo paraquedista)

É obrigatório o uso de um arnês de corpo inteiro com um PFAS. Este equipamento distribui a força da queda e diminui a chance de lesões. Ele inclui correias de ombros e coxas, e uma argola metálica em forma de "D".

Nunca se deve usar um cinturão com o PFAS.

Verifique que a argola em forma de "D" seja maior do que o mosquetão.

Observação: Quando o arnês está devidamente colocado, a argola de conexão em forma de "D" deve estar entre as escápulas .

Nem todos os componentes do PFAS são intercambiáveis.

C – Dispositivo de conexão

Um trava quedas retrátil ou um talabarte com absorvedor de energia com seus conectores é usado para prender o arnês ao sistema de ancoragem.

Nunca conecte um talabarte ao outro, a não ser que seja aprovado pelo fabricante.

Os talabartes com absorvedor de energia e os trava quedas retráteis raramente são compatíveis. Não conecte um com o outro.

Tipos diferentes de conectores são o gancho mosquetão oval e o de dupla trava, argolas "D" e ganchos para corda. Os conectores devem ter uma força de tração mínima de 5.000 libras.

D – Descida e resgate

Você deve ter um plano para resgatar um trabalhador que tenha ficado em suspensão inerte.

- Os planos de resgate devem incluir elevar ou descer o trabalhador a um nível de segurança sem nenhuma possibilidade de queda livre.
- O plano deve ser revisto regularmente.

Inspeção e manutenção

Antes do uso, inspecione o PFAS à procura de sinais de desgaste ou danos. **Se algum componente estiver danificado, descarte e inutilize-o imediatamente** ou mande-o consertar em um centro de serviço especializado. Guarde o equipamento em local fresco, limpo e seco, fora do alcance do sol.

Treinament

Todos os trabalhadores devem ser treinados por **uma pessoa competente** sobre o uso correto do PFAS.

> Uma pessoa competente, por treinamento ou experiência, conhece os regulamentos, sabe identificar os perigos relacionados a uma tarefa específica no local de trabalho e tem autoridade para corrigir qualquer perigo ao trabalhador.

Os trabalhadores devem receber novos treinamentos cada vez que houverem mudanças no local de trabalho que afetem o planejamento, a configuração ou o uso da proteção contra quedas.

[i] *This brochure highlights key points. Consult the OSHA standard 29 CFR 1926.502(d) for a complete list of PFAS requirements.*