



# Prevención de Caídas Desde Techos

*En la construcción, las caídas desde niveles superiores registran más muertes y lesiones que cualquier otra causa. Muchos de estos accidentes son caídas desde techos.*

## **Veamos un Ejemplo**

Dos carpinteros comenzaron a trabajar en el techo de un garaje que estaba aproximadamente a 10 pies de altura. Uno de ellos se resbaló y casi se cae por el borde del techo. Sin embargo, el trabajador estaba usando un arnés de cuerpo conectado a una línea de vida, lo que detuvo la caída.

1. **¿Cuál es el propósito de una línea de vida?**
2. **¿Conoce a alguien que se haya caído de un techo? ¿Qué sucedió?**

## **Prevención de Caídas desde Techos**

- La protección anticaídas es OBLIGATORIA para todos que trabajen en techos u otras áreas donde la distancia entre el suelo y la otra superficie sea mayor a 6 pies.
- Los protectores antideslizantes instalados en los techos no son una protección anticaídas.
- Si el equipo de protección contra caídas de altura parece que necesita reparación, sáquelo de servicio y asigne a una persona competente para que lo revise.
- Se pueden instalar anclajes permanentes durante la realización de trabajos en el techo y dejarlos en el lugar después de finalizar la construcción. Estos pueden soportar aproximadamente 5.000 libras por cada empleado conectado a una cuerda o línea de vida.

## **¿Qué Vamos a Hacer Hoy?**

**¿Qué haremos hoy aquí en nuestro lugar de trabajo para prevenir caídas desde techos?**

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

REGULACIONES OSHA: 1926.501 – 1926.502



# Prevención de Caídas Desde Techos



- La protección anticaídas es OBLIGATORIA para todos que trabajen en techos u otras áreas donde la distancia entre el suelo y la otra superficie sea mayor a 6 pies.
- Los protectores antideslizantes instalados en los techos NO son una protección anticaídas.
- Se pueden instalar anclajes permanentes durante la realización de trabajos en el techo y dejarlos en el lugar después de finalizar la construcción.