



# Maquinarias: Cómo Subirse y Bajarse

*Subirse y bajarse de los equipos puede provocar accidentes desde torceduras, cortes, magulladuras, fracturas, hasta la muerte.*

## Veamos un Ejemplo

Joe era operador de un cargador frontal. Al bajar de la cabina, perdió el equilibrio en los escalones. Se cayó y se fracturó el tobillo.

1. ¿Cómo pudo haberse evitado este incidente?
2. ¿Alguna vez ha experimentado un accidente similar en su lugar de trabajo?

## Cómo Subirse y Bajarse de las Maquinarias

- Póngase frente a la máquina y mantenga tres puntos de apoyo al descender.
- Use zapatos con el soporte y tracción adecuados.
- Coloque el freno de mano para evitar que la máquina se mueva.
- Mantenga limpia el área de trabajo.
- Asegúrese de que los escalones estén libres de lodo o que no existan otras condiciones que puedan provocar resbalones.

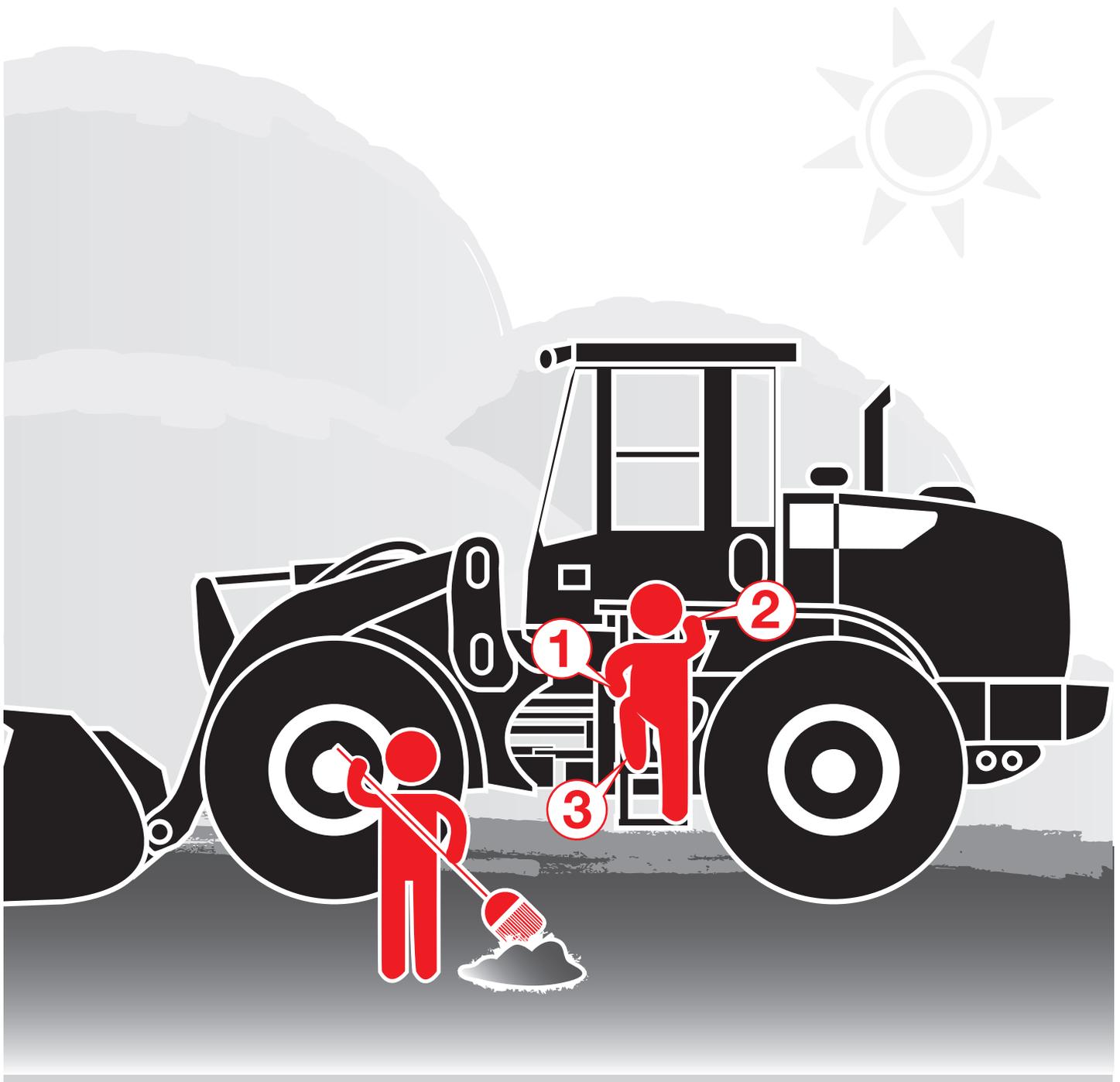
## ¿Qué Vamos a Hacer Hoy?

¿Qué haremos hoy aquí en nuestro lugar de trabajo para prevenir las lesiones mientras se sube o se baja de una maquinaria?

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

NORMAS OSHA: 1926.600 y 1926.20

# Maquinarias: Cómo Subirse y Bajarse



- Coloque frente a la máquina y mantenga tres puntos de apoyo al descender.
- Mantenga limpia el área de trabajo.
- Asegúrese de que los escalones estén libres de lodo o que no existan otras condiciones que puedan provocar resbalones.