

# ADVERTENCIA DE PELIGRO

CPWR  
THE CENTER FOR CONSTRUCTION  
RESEARCH AND TRAINING

# ESCALERAS



## ¿Estoy en peligro?

Si usa escaleras en una obra de construcción, entonces la respuesta es **SÍ**.

- Las caídas son la causa principal de muerte y lesiones entre los trabajadores de la construcción.
- Cada año, más de 4,000 trabajadores de la construcción resultan lesionados tan gravemente por caídas de escaleras que tienen que dejar de trabajar por algunos días.



FOTO CORTESÍA DE ROBERT CARR, PH.D., P.E.

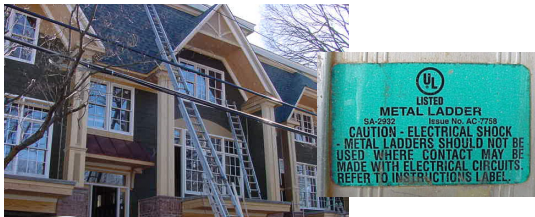
- Cada año, alrededor de 70 trabajadores de la construcción MUEREN por causa de caídas de escaleras.

## Peligro de electrocución

Las caídas no son la única manera de resultar lesionado en una escalera.

El contacto con líneas eléctricas aéreas es una forma común, y a veces fatal, de resultar lesionado durante el trabajo con escaleras. Asegúrese de que la escalera esté colocada **al menos a 10 pies de las líneas eléctricas**.

El aluminio es un excelente conductor de la electricidad. ¿Va a trabajar alrededor de cables? Lo mejor es que utilice una escalera de fibra de vidrio.



Un pintor resultó electrocutado cuando movía una escalera de metal en su lugar de trabajo.

## Infórmese más sobre los peligros en la construcción.

Consiga más de estas advertencias de peligro y tarjetas en otros temas.

Llame al **301-578-8500**

## Para evitar una caída...



FOTO CORTESÍA DE ELCOSH

**No todos los defectos son obvios**

Además, deberá saber cuál es la capacidad nominal de la escalera ya que algunas podrían no resistir el peso de su cuerpo con su cinturón de herramientas.

## 1 Inspeccione la escalera cada vez antes de usarla

Inspeccione las zancas, los escalones, las patas, los separadores y los frenos de los peldaños para asegurarse de que no tengan defectos ni daño **cada vez** que la vaya a usar. Si observa algún daño, **póngale un rótulo que diga "do not use"/"no usar"** y pida que le den otra escalera que esté en buenas condiciones.



FOTO CORTESÍA DE KIEWIT POWER CONSTRUCTORS

**El minuto que se va a demorar amarrándola puede salvarle la vida**

## 2 Coloque la escalera correctamente

**Para todas las escaleras:**

- Asegúrese de tener una base de apoyo pareja y sólida donde ponerla.
- Coloque la escalera cerca de donde va a trabajar para evitar estirarse demasiado.

**Para las escaleras telescópicas:**

- Coloque la base a un pie de distancia del edificio por cada cuatro pies de altura.
- Amarre la escalera en la parte superior e inferior siempre que sea posible.



FOTO CORTESÍA DE KIEWIT POWER CONSTRUCTORS

## 3 Use la escalera con precaución

- Mantenga un contacto de tres puntos con la escalera todo el tiempo.
  - No se pare en los últimos dos escalones de una escalera de tijera, o los últimos cuatro escalones de una escalera telescópica.
  - Haga que un compañero sujete la escalera firmemente mientras usted sube.
- **No suba con herramientas y materiales. En lugar de subir con ellos, use un mecate para llevarlos arriba o izarlos.**

## ¿Es la escalera la herramienta correcta para el trabajo?

Para **hacer trabajos en altura**, considere usar un **andamio** o una **jirafa**. La plataforma más ancha y las barandas pueden reducir sustancialmente el riesgo de caídas.

**Si cree que está en peligro:**

Contacte a su supervisor.  
Contacte a su sindicato.

Llame a OSHA  
**1-800-321-OSHA**