

Planificar para prevenir caídas en las obras de construcción

Lista de verificación para detener las caídas en la construcción

La medida más importante que puede tomar para prevenir las caídas es planificar. Las siguientes son unas cuantas preguntas que puede hacer antes de comenzar el trabajo.

Primeras preguntas	SÍ	NO
¿Tienen que trabajar en alturas sus empleados en esta obra?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si la respuesta es "sí", ¿Cómo llegarán al punto donde necesitan trabajar?		

¿Usarán escaleras? Si la respuesta es "sí":	SÍ	NO
¿Tiene la escalera correcta para hacer el trabajo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Está en buenas condiciones?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Está instalada correctamente?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Han sido capacitados los operarios para usar la escalera con seguridad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se usarán jirafas, tijeras o camiones volquetes? Si la respuesta es "sí":	SÍ	NO
¿Está el suelo nivelado para proveer una base de apoyo segura?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tienen arneses todos los trabajadores?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Han sido capacitados en protección contra caídas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Han sido capacitados los operarios en el uso seguro de elevadores de obra?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Ha sido evaluado el lugar para evitar el contacto con cables eléctricos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se usarán andamios? Si la respuesta es "sí":	SÍ	NO
¿Está armado el andamio con tablonces de buena calidad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tiene barandas adecuadas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Hay una persona competente dentro de la obra que ha inspeccionado el andamio antes de usarlo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Han recibido todos los armadores de andamios la capacitación necesaria para armar andamios?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Han recibido todos los operarios del andamio capacitación para trabajar en andamios?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

¿Se usarán andamios sostenidos? Si la respuesta es “sí”:		SÍ	NO
¿Se dispone de una base de apoyo adecuada?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Está nivelado el suelo?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se dispone de una escalera de acceso?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Está el andamio amarrado correctamente a la estructura y lo suficientemente cerca?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

¿Se usarán andamios voladizos? Si la respuesta es “sí”:		SÍ	NO
¿Hay suficientes cuerdas de anclaje para apuntalar el andamio?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Están todas las conexiones, cables y sistemas de freno en buen estado?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Están amarrados los andamios de suspensión doble o asegurados de alguna otra manera con el objeto de evitar que se bamboleen?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se dispone de un sistema de escape y de rescate para casos de emergencia?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

¿Se usará protección contra caídas? Si la respuesta es “sí”:		SÍ	NO
---	--	-----------	-----------

Barandas

¿Estarán todos los trabajadores detrás de las barandas?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Están las barandas colocadas a una altura mínima de 39 pulg?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Están protegidas todas las orillas expuestas?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Cuerdas salvavidas

¿Van a usar los trabajadores protección contra caídas (cuerdas salvavidas)?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Están instalados los puntos de apoyo (anclaje)?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tienen arneses todos los trabajadores?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se les han dado arneses a los trabajadores para su uso personal durante todo el trabajo?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Están las cuerdas salvavidas en buenas condiciones y tienen la longitud correcta?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Está todo el equipo fácilmente accesible y guardado correctamente?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Existe un plan de trabajo para impedir que las cuerdas salvavidas se enreden?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Han sido capacitados todos los trabajadores en el uso correcto de las cuerdas salvavidas?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se ha elegido a una persona competente que asegure el uso de la protección contra caídas, y que asegure —además— que el uso sea correcto?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

