

## Información adicional

### Programa de consulta en el lugar de trabajo

Departamento de Normas Laborales de Massachusetts  
(617) 969-7177  
www.mass.gov/dols

### Oficina regional de OSHA

JFK Federal Building- Oficina E340  
Boston, MA 02203  
(617) 565-9860  
www.osha.gov

### Centro de investigación y capacitación en la industria de la construcción

Recursos y materiales de seguridad para escaleras de mano (portátiles):  
www.cpwr.com

### Proyecto FACE

Programa de Vigilancia de la Salud Ocupacional; Departamento de Salud Pública del Estado de Massachusetts  
(617) 624-5627  
www.mass.gov/dph/FACE

FACE (Control y evaluación de accidentes mortales ocupacionales) es un proyecto de prevención de accidentes de trabajo dirigido por el Departamento de Salud Pública de Massachusetts. FACE no es responsable de hacer cumplir las normas de seguridad. FACE investiga muertes en el lugar de trabajo para aprender sobre los factores de riesgo que llevan a accidentes mortales a fin de evitar muertes futuras.

El Proyecto FACE está auspiciado por el Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH).

**Agradecemos a los contratistas y a todos los que ayudaron a desarrollar este folleto.**

*Last updated 4/2012*

# SEGURIDAD EN LOS ANDAMIOS

## Para contratistas de construcción residencial



Departamento de Salud Pública del Estado de Massachusetts



Proyecto FACE

(Control y evaluación de accidentes mortales ocupacionales)



## Mantenga seguros a sus trabajadores - ¡Cualquier caída puede ser mortal!

Los andamios pueden ser una forma de trabajo más segura y eficiente que las escaleras, pero deben ser instalados correctamente. En Massachusetts, la mayoría de las muertes por caídas en trabajadores de la construcción, fueron desde andamios.



Como puede ver en los ejemplos siguientes, **las caídas pueden ocurrirle a cualquiera:** con y sin experiencia, joven o mayor.

Un carpintero de 29 años de edad murió de una caída de 19 pies desde un andamio de palometa de carpintero sin protección que estaba sujeto al marco de una ventana de una casa. El carpintero estaba raspando la nieve del techo. Cuando la nieve se acumuló a sus pies, se resbaló y cayó de la plataforma.

Un albañil de 69 años que renovaba una vivienda familiar cayó desde 20 pies de altura desde un andamio tubular sin protección. El andamiaje estaba colocado a 10 pies de distancia de la casa ya que en el segundo piso había un entarimado y se había colocado un tablón como puente para acceder al techo. El albañil cayó y murió cuando el tablón se resbaló.

### Disposiciones generales para todos los andamios:

- Los andamios se deben armar bajo la supervisión y dirección de una persona competente.
- Ponga escaleras de acceso seguro: nunca suba por refuerzos, ni elementos o marcos de la estructura.
- Use madera especial para andamios para la plataforma.
- Ponga barandas y rodapiés en todos los andamios que estén 10 pies o dos armazones por encima del piso (lo que sea menor).
- Capacite al personal en el uso seguro (una persona competente debe entrenar e inspeccionar).
- Asegúrese de que la estructura pueda resistir cuatro veces la carga máxima prevista, incluyendo su propio peso.

Por ejemplo, un andamio de gato con los postes colocados a 10 pies de distancia y dos tabloncillos de madera apropiada para andamios de 2"x10" podrá resistir un máximo de 500 libras, incluyendo personas y equipos.

## Andamio de gato:

Use postes de madera hasta 30 pies; postes de aluminio hasta 50 pies de altura.

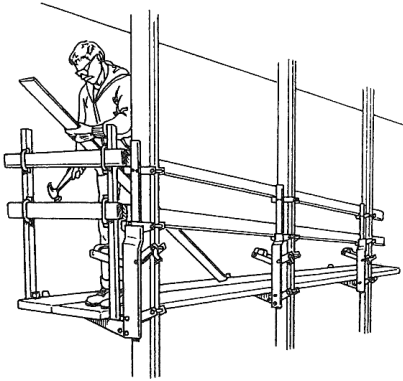
Instale barandas. Un banco de trabajo puede servir como baranda superior.

Asegure los postes con refuerzo rígido triangular en la parte superior, inferior y otras según sea necesario.

Asegúrese de que los postes estén verticales.

Las plataformas deben estar totalmente entabladas y aseguradas.

No se siente ni se pare sobre las plataformas de los bancos de trabajo.



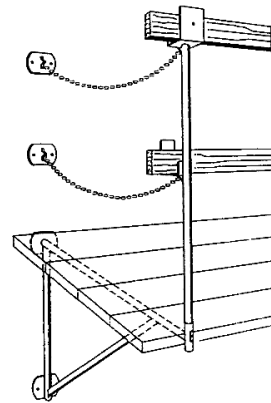
**!** **Advertencia:** Los postes empalmados de 2x4 pulgadas a menudo resbalan cuando están mojados.

## Andamio de palometa para carpintero:

Las plataformas deben tener un mínimo de 12 pulgadas de ancho.

Asegúrese de que los soportes estén sujetos a la columna o algún elemento estructural del edificio.

Instale barandas.



**Nota:** Existen soportes de barandas baratos para todo tipo de andamios.

**!** **Peligro de electrocución:**

Esté atento a los peligros de electrocución al armar, usar o desarmar andamios cerca de las líneas de alta tensión. Llame a la compañía de electricidad para obtener ayuda.

## Andamio tubular soldado:

El andamio debe tener refuerzos transversales.

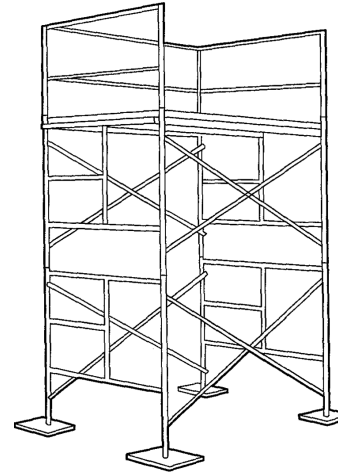
Asegúrelo al edificio.

Instale barandas.

Ponga escaleras de acceso.

Entable completamente todos los niveles a los que se accede.

Distribuya uniformemente la carga en la plataforma.



**!** **Advertencia:** Es muy importante la colocación cuidadosa de las zapatas para la estabilidad de estos andamios.

## Andamio de palometa en escalera : *no recomendado*

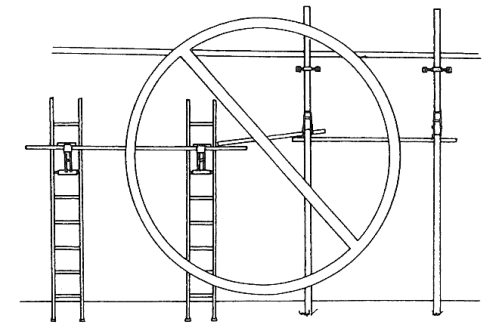
No lo use para trabajos a más de 20 pies de altura.

Las plataformas deben tener un mínimo de 12 pulgadas de ancho. No ponga puentes entre una plataforma y otra.

Asegure las escaleras para evitar que se resbalen.

Ponga escaleras de acceso.

**!** **Advertencia:** Los andamios de palometa en escalera son los menos seguros de todos. Trate de minimizar su uso. OSHA exige el uso de protección personal contra caídas cuando estos andamios están a más de 10 pies de altura.



**!** **Advertencia:** Nunca combine un andamio de gato con uno de palometa en escalera a menos que no tenga la intención de ajustar la altura del andamio de gato.

— Este folleto sólo destaca los puntos clave. Consulte la norma de OSHA 29 CFR 1926.451 para obtener una lista completa de requisitos de seguridad en andamios . —

Pida instrucciones específicas de seguridad o para ensamblar su andamio donde compre o alquile su equipo.