

# ¡NO SE CAIGA!

Informativo N°3

## Cómo colocar una escalera portátil

**“La vida puede cambiar completamente en un solo día... Quedé destrozada. Por mucho tiempo no podía ni creerlo. No sabía qué hacer”.**

**Millie Bevans**



Milli y Frankie Bevans perdieron a su esposo y padre respectivamente debido a una caída en un trabajo de plomería.



La prevención de una caída puede comenzar con la inspección de la escalera, pero una escalera segura y bien mantenida puede ser peligrosa si no se coloca correctamente.

Las escaleras fijas están empotradas en su lugar, pero las escaleras portátiles (escaleras rectas, escaleras telescópicas y las de tijera) tienen que colocarse correctamente antes de que nos podamos subir a ellas. Obedezca los reglamentos de OSHA que se definen en la lista que sigue.

### Lista de pasos para colocar una escalera portátil:

- Elija un lugar seguro.
- Prepare una base estable y nivelada.
- Coloque la escalera a un ángulo de 75 grados.
- Extienda la escalera 3 pies por encima del punto que desee alcanzar.
- Asegure la escalera abajo.
- Asegure la escalera arriba.
- Mantenga el área libre de peligros y ponga barreras alrededor de la base para protegerla del tráfico.



# Colocación de la escalera paso a paso

Reglamentos de OSHA (en síntesis)

## Lugar seguro

El primer paso es colocar la escalera en el lugar más seguro que se pueda. Evite los peligros del lugar como las puertas de entrada y de salida, el tráfico vehicular y el paso de peatones, un suelo irregular o los puntos de confluencia. Evite usar la escalera si hay mucho viento. Y se recomienda que se mantenga por lo menos a 10 pies de los cables de alto voltaje.

## Base firme y estable

Una escalera necesita una base sólida y estable. Se recomienda hacer la “prueba del talón” para comprobar si el suelo es firme/duro. Golpee el suelo con el talón. Si se entierra más de una pulgada, quiere decir que el suelo es demasiado suave para la escalera.

Si el suelo no tiene suficiente firmeza, puede usar una tabla de plywood o de madera prensada para crear una base sólida y estable. También esto sirve para que los trabajadores puedan limpiarse el lodo del calzado antes de subirse a la escalera.

Otras formas de facilitar una base nivelada/pareja son:

- mover la escalera a un lugar firme y nivelado
- emparejar el suelo quitando tierra
- usar una escalera de base ajustable

## ¿Por qué nivelada?

Una escalera que no esté perfectamente nivelada/pareja en la base, perderá su estabilidad cuando el trabajador se suba en ella.

Una escalera de 20 pies que tenga un desnivel de apenas  $\frac{3}{4}$  de pulgadas en la base, va a tener un desnivel de 14 pulgadas en la parte de arriba, lo cual hará que la escalera pierda estabilidad a medida que el trabajador vaya llegando al tope.

Si la misma escalera de 20 pies tiene un desnivel de 2 pulgadas en la base, el desnivel en la parte de arriba va a ser de 40 pulgadas. En este caso, la escalera perderá estabilidad cuando el trabajador esté a una altura de apenas 5 pies del suelo.

## Coloque la escalera a un ángulo de 75 grados

Para colocar la escalera en ángulo correcto, la base debe quedar a un pie de la pared por cada 4 pies de altura. Esto forma un ángulo de 75 grados.

Una forma fácil de estimar el ángulo es poniendo los dedos de los pies en la base de la escalera y extendiendo un brazo. Debe poder tocar los peldaños con la punta de los dedos. Si los peldaños están demasiado cerca de usted, quiere decir que el ángulo está demasiado cerrado. Si los peldaños están demasiado alejados de usted, quiere decir que el ángulo está demasiado abierto.

## Extienda la escalera 3 pies

Asegúrese de extender las zancas (o rieles laterales) por lo menos 3 pies más arriba del punto a alcanzar. Esto le permitirá moverse con seguridad de la escalera al punto que quiere alcanzar.

## Afiance la base

Afiance o amarre la escalera cerca de la base. Si no hay una estructura donde amarrarla, la puede amarrar a un palo enterrado en el suelo detrás de la escalera.

## Afiance arriba

Mientras le ayudan a colocar la escalera, asegure el tope para que no se mueva de la pared ni de lado. Una forma de asegurar la escalera es amarrando un peldaño a un punto de sostén. Asegúrese de que el punto de sostén sea fiable.

## Mantenga el área libre de peligros

Mantenga el área alrededor de la escalera despejada de cualquier peligro potencial: elimine los desechos, sobrantes y cualquier obstrucción del área en la parte de arriba y en la parte de abajo de la escalera. Coloque barreras o cintas para prohibir el paso alrededor de la base de la escalera y protegerla del tráfico.